

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 106 г. Челябинска»
(МБОУ «СОШ № 106 г. Челябинска»)

ул. Грибоедова, 35, г. Челябинск, 454071, тел./факс: +7 (351) 772-84-84, e-mail: schoolchel106@bk.ru
ОКПО 36920644, ОГРН 1027403775607, ИНН 7452019828, КПП 745201001

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО
решением Педагогического совета
с учетом мнения Совета
МБОУ «СОШ № 106 г. Челябинска»
протокол № 9 от 23.05.2024

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ № 106 г. Челябинска»
Е.А. Дудкина
23.05.2024
(приказ № 127-о от 23.05.2024)



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 106 г. Челябинска»

вступает в силу 23 мая 2024 года и действует до принятия нового

Челябинск

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 106 г. Челябинска»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 106 г. Челябинска» (далее по тексту – Положение) разработано на основе следующих правовых актов:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями);

- постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

- постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Закона Челябинской области «Об образовании в Челябинской области» от 29 августа 2013 года № 515-30 (с изменениями).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий, обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 106 г. Челябинска» (далее по тексту – МБОУ «СОШ № 106 г. Челябинска»).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МБОУ «СОШ № 106 г. Челябинска» и их родителями (законными представителями).

1.4. Основные и адаптированные основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.5. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в МБОУ «СОШ № 106 г. Челябинска» начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной и адаптированной основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. При совпадении

1 сентября и выходного дня (воскресенья) учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.2. Продолжительность учебных четвертей, полугодий, каникул определяются Календарным учебным графиком МБОУ «СОШ № 106 г. Челябинска».

2.3. Продолжительность учебного года устанавливается в 1 классе – 33 недели, во 2- 9, 11 классах – 34 недели, в 10 классах – 35 недель. В классах специального (коррекционного) образования для обучающихся с ОВЗ – 34 недели.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы среди третьей четверти. Сроки каникул устанавливаются Календарным учебным графиком. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в Календарном учебном графике основных и адаптированных основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.6. Объем недельной образовательной нагрузки, режим занятий обучающихся определяются МБОУ «СОШ № 106 г. Челябинска» на основе санитарно-гигиенических требований к максимальному общему объему недельной образовательной нагрузки обучающихся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН.

3. Режим образовательного процесса и каникулярного времени

3.1. МБОУ «СОШ № 106 г. Челябинска» работает по пятидневной неделе для обучающихся 1-11 классов. Обучение ведется в 1 смену.

3.2. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение нулевых уроков не допускается.

3.3. Продолжительность урока (академический час) во всех классах не более 45 минут, за исключением 1 классов, в которых продолжительность регламентируется пунктом 4.5 настоящего Положения. В специальных (коррекционных) классах продолжительность урока (академический час) не более 40 минут.

Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60- 80% - в 1-4 классах, 70-90% - в 5-11 классах.

3.4. Продолжительность перемен между уроками составляет 15 минут; для приема пищи – 20 минут.

3.5. Расписание звонков:

1 классы (сентябрь-декабрь)

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
08.30	первый урок	09.05
09.05	первая перемена (организация питания / динамическая пауза)	09.30
09.30	второй урок	10.05

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
10.05	вторая перемена (организация питания / динамическая пауза)	10.30
10.30	третий урок	11.05
11.05	третья перемена (организация питания / динамическая пауза)	11.30
11.30	четвертый урок	12.05

1 классы (январь-май)

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
08.30	первый урок	09.10
09.10	первая перемена (организация питания / динамическая пауза)	09.30
09.30	второй урок	10.10
10.10	вторая перемена (организация питания / динамическая пауза)	10.30
10.30	третий урок	11.10
11.10	третья перемена (организация питания / динамическая пауза)	11.30
11.30	четвертый урок	12.10
12.10	четвертая перемена (организация питания / динамическая пауза)	12.30
12.30	пятый урок	13.10

2-4 классы

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
08.30	первый урок	09.15
09.15	первая перемена (организация питания / динамическая пауза)	09.30
09.30	второй урок	10.15
10.15	вторая перемена (организация питания / динамическая пауза)	10.35
10.35	третий урок	11.20
11.20	третья перемена (организация питания / динамическая пауза)	11.40
11.40	четвертый урок	12.25
12.25	четвертая перемена (организация питания / динамическая пауза)	12.40
12.40	пятый урок	13.25

5-11 классы

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
08.30	первый урок	09.15
09.15	первая перемена (организация питания / динамическая пауза)	09.30
09.30	второй урок	10.15
10.15	вторая перемена (организация питания / динамическая пауза)	10.35
10.35	третий урок	11.20
11.20	третья перемена (организация питания / динамическая пауза)	11.40
11.40	четвертый урок	12.25
12.25	четвертая перемена (организация питания / динамическая пауза)	12.40
12.40	пятый урок	13.25
13.25	пятая перемена (организация питания / динамическая пауза)	13.40
13.40	шестой урок	14.25
14.25	шестая перемена (организация питания / динамическая пауза)	14.40

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
14.40	седьмой урок	15.25
15.25	седьмая перемена (динамическая пауза)	15.30
15.30	восьмой урок	16.15

С(К)К VII вида

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
08.30	первый урок	09.15
09.15	первая перемена (организация питания / динамическая пауза)	09.30
09.30	второй урок	10.15
10.15	вторая перемена (организация питания / динамическая пауза)	10.35
10.35	третий урок	11.20
11.20	третья перемена (организация питания / динамическая пауза)	11.40
11.40	четвертый урок	12.25
12.25	четвертая перемена (организация питания / динамическая пауза)	12.40
12.40	пятый урок	13.25
13.25	пятая перемена (организация питания / динамическая пауза)	13.40
13.40	шестой урок	14.25

3.6. Курсы внеурочной деятельности планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом курсов внеурочной деятельности и элективных курсов устраивается перерыв продолжительностью не менее 30 минут после последнего урока каждого конкретного класса.

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно 6 уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-ых классах – семи.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течении недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастика для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центрально нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 %.

4.5. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре, декабре - по 4 урока по 35 минут каждый, с января по май – по 4 урока по 40 минут каждый);

- в середине учебного дня организованы динамические паузы продолжительностью не менее 40 минут;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

- установлены дополнительные недельные каникулы в середине 3 четверти.

4.6. По запросам родителей (законных представителей) в МБОУ «СОШ № 106 г. Челябинска» осуществляется присмотр и уход в группах продленного дня.

4.7. Привлечение обучающихся без согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному образовательной программой, запрещается.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими требованиями.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором МБОУ «СОШ № 106 г. Челябинска».

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с обучающимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

7. Организация промежуточной и итоговой аттестации

7.1. Промежуточная аттестация проводится согласно Положению о проведении текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, в мае:

на уровне начального общего образования:

2 класс:

- комплексная контрольная работа;
- русский язык (диктант с грамматическими заданиями);
- математика (стандартизированная контрольная работа).

3 класс:

- комплексная контрольная работа;
- русский язык (диктант с грамматическими заданиями);
- математика (стандартизированная контрольная работа).

4 класс:

- комплексная контрольная работа;
- русский язык (диктант с грамматическими заданиями);
- окружающий мир (письменные ответы на вопросы теста);
- математика (стандартизированная контрольная работа).

на уровне основного общего образования:

5-8 класс:

- русский язык (письменные ответы на вопросы тестов);
- математика (стандартизированная контрольная работа);

9 класс по всем предметам по итогам текущего контроля – среднее значение отметки, исходя из отметок по четвертям.

на уровне среднего общего образования:

10 класс:

- русский язык (письменные ответы на вопросы тестов);
- математика (стандартизированная контрольная работа).

11 класс по всем предметам по итогам текущего контроля – среднее значение отметки, исходя из отметок по полугодиям.

Промежуточная аттестация по остальным предметам образовательных программ проводится по результатам текущего контроля успеваемости по четвертям (1-8 классы), полугодиям (10 класс). Отметка выводится как среднее арифметическое, округлённое по законам математики до целого числа.

7.2. **Государственная итоговая аттестация** выпускников 9-х, 11-х классов проводится, в соответствии документами Министерства просвещения Российской Федерации, в установленные на конкретный учебный год сроки.