



**Главное управление МЧС России по г. Санкт-Петербургу**

**Управление информации и связи с общественностью (пресс-служба)**

**Методическая разработка**

**«Занятия по пожарной безопасности для лиц  
преклонного возраста»**

**Автор: В.Н. Чернов  
М.А. Корнева**

**г. Санкт-Петербург**

**2023 год**

## **Введение**

Обучение людей преклонного возраста правилам пожарной безопасности является актуальной задачей, так как с возрастом люди становятся менее внимательными и могут забывать о мерах предосторожности. Кроме того, пожилые люди часто живут одни и могут не иметь возможности быстро вызвать помощь в случае пожара. Обучение пожилых людей правилам пожарной безопасности поможет им защитить себя и своих близких от возможных опасностей.

### **Цели и задачи.**

#### **Цель:**

Формирование у пожилых людей знаний, умений и навыков безопасного поведения в случае пожара. Привитие навыков осторожного обращения с огнем, безопасного обращения с бытовыми приборами и правильного поведения в случае пожара. Формирование сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности и безопасности окружающих.

#### **Задачи:**

Изучение правил пожарной безопасности, обучение действиям в случае возникновения пожара, развитие способности к анализу и оценке ситуации.

Закрепить знания об опасных ситуациях, причинах возникновения пожара и правил поведения при пожаре. Учить ориентироваться в проблемных ситуациях.

Формирование у пожилых людей навыков использования средств пожаротушения. Информирование пожилых людей о службах, которые могут помочь в случае возникновения пожара (пожарная служба, скорая помощь, полиция).

## Тематический план занятий

**Дата проведения:** дата определяется организаторами.

**Место проведения:** специализированные учреждения (комплексные центры социального обслуживания населения).

*В помещении* специализированного учреждения (актовый зал, зал, приспособленный для массовых мероприятий, учебный класс и т.п.).

В зависимости от места проведения занятия, **продолжительность** может составлять **от 30 минут до 1,5 часов**.

### РЕКОМЕНДАЦИИ

Пожилые люди могут иметь проблемы со слухом, зрением, памятью и другими когнитивными функциями, поэтому важно адаптировать учебный материал и методы обучения к их возможностям. Обучение должно проходить в спокойной и уютной обстановке, с небольшой группой 10-15 человек, чтобы пожилые люди чувствовали себя комфортно и уверенно. Говорить нужно чётко, громко, не торопясь. Выделенные фрагменты следует повторять 2-3 раза.

Пожилые ученики могут иметь разный уровень знаний и опыта, поэтому необходимо учитывать их индивидуальные потребности.

### *Ход занятия*

Приветствие участников занятия. Сегодня мы будем изучать правила пожарной безопасности. Также поговорим о том, как не допустить пожара в жилище и о том, как правильно действовать, если он произошел. Эти знания являются важным, так как они могут помочь избежать опасных ситуаций и предотвратить возникновение пожара. Кроме того, это может спасти жизнь и здоровье в случае возникновения пожара.

Пожар - это неконтролируемое горение, которое может привести к ущербу, травмам или гибели людей.

### **Основные причины пожаров**

**Неосторожное обращение с огнем** - причина каждого третьего пожара. Оставленные без присмотра горящие свечи, спички или курительные изделия.

Неосторожное обращение с открытым огнем, например, при готовке или костре. Отогревание огнем факелов и паяльных ламп водопроводных труб, небрежность при хранении горящих углей, золы. Пожар может возникнуть и от костра, разожженного вблизи строения, причем чаще всего от искр, которые разносит ветер.

**Нарушение правил пользования электрическими приборами.** У оставленной надолго включенной электрической плитки нагрев спирали достигает 600-700°C, а основания плитки - 250-300°C. При воздействии такой температуры стол, стул или пол, на котором поставлена плитка, могут воспламениться. Водонагревательные приборы уже через 15-20 мин после выкипания воды вызывают загорание почти любой сгораемой опорной поверхности, а при испытании электрических чайников с нагревательными элементами мощностью 600Вт воспламенение основания происходит через 3 мин после выкипания воды.

**Неисправность электропроводки или неправильная эксплуатация электросети:**

Одной из причин пожаров, возникающих от электросетей, являются короткое замыкание, при соединении двух проводников без изоляции друг с другом. Вследствие этого, происходит резкое возрастание силы тока в сети, мгновенный нагрев проводов до температуры, плавления металлических жил, наблюдается интенсивное выделение искр и большого количества тепла. Вот почему необходимо следить за исправностью изоляции проводов. Из-за неправильного соединения проводов (в скрутку), слабого крепления или сильного окисления контактных поверхностей и мест соединения проводов происходит их сильный разогрев и воспламенение. Неплотный контакт вилок в гнездах штепсельной розетки может привести к сильному разогреву розетки и последующему воспламенению перегородок и стен, на которых смонтирована штепсельная розетка.

Пожарную опасность представляют осветительные лампы накаливания, поскольку происходит сильный нагрев поверхности стеклянной колбы,

температура которой может достигать 550°C. Так как в лампах накаливания только 3-8% энергии затрачивается на излучение света, а 92-97% превращается в тепло.

Опасные последствия могут наступить от плохого контакта цоколя лампы с пружиной патрона. Здесь возникает сильный нагрев патрона, что приводит к пересыханию изоляции проводов, потере ими изоляционных свойств и короткому замыканию при включении лампы. Сильный нагрев патрона и, как следствие, высыхания изоляции и короткое замыкание возникают и в том случае, если в обычный патрон ввернуть лампу большой мощности (200-300 Вт).

Разрушение колбы лампы от механических воздействий также приводит к пожарам, так как температура металлических нитей колеблется от 1700 до 2700°C.

### **Пожары от бытовых газовых приборов.**

Основная причина этих пожаров - утечка газа вследствие нарушения герметичности трубопроводов, соединительных узлов или через горелки газовых плит. Природный и сжиженный баллонный газ (обычно это пропан-бутановая смесь) способны образовывать с воздухом взрывоопасные смеси.

### **Неправильное использование и хранение легковоспламеняющихся и взрывоопасных веществ:**

- Хранение горючих и взрывоопасных материалов вблизи источников огня или при повышенной температуре.

**Как понять, что начался пожар? По каким признакам?** Если вы заметили дым, огонь или запах гари, то это может быть признаком пожара. Также следует обратить внимание на другие признаки, такие как повышение температуры, а также звуки, связанные с огнем, такие как треск или шипение.

**Во время пожара выделяется едкий дым, ядовитые газы, образуется высокая температура. Эти факторы могут привести к серьезным последствиям, включая ожоги, отравления, травмы и даже смерть.**

**Что делать если начался пожар?** Необходимо незамедлительно вызвать пожарных по телефону 101 или 112 и сообщить близким (соседям). Правильное и

полное сообщение о пожаре позволит сотрудникам пожарной охраны в кратчайший срок сосредоточить у места пожара соответствующие силы и средства по его ликвидации.

**Говорите по телефону четко и спокойно, не торопитесь.** По вашему звонку пожарная команда уже поднята по тревоге и выезжает, а все дополнительные сведения ей передадут по рации.

При вызове сообщите следующие сведения:

- Адрес объекта, где обнаружено возгорание или пожар (улица, номер дома, этаж, подъезд, код домофона)
- Объект, где происходит пожар: во дворе, в квартире, в подвале, и т.д.
- Что горит (конкретно: телевизор, мебель, автомобиль)
- Свою фамилию и телефон.

**Нельзя пытаться тушить огонь.**

Уходите скорее от огня, используя основные и запасные пути эвакуации. Выбирайте как можно более безопасный путь эвакуации и постарайтесь не паниковать. Не пользуйтесь лифтами во время пожара. Спускайтесь только по лестницам. Идите к выходу на четвереньках, так как вредные продукты горения скапливаются на уровне нашего роста и выше, закрывая при этом рот и нос подручными средствами защиты, желательно мокрой тканью, платочком, частью одежды. По пути за собой плотно закрывайте дверь. Покинув опасное помещение, не вздумайте возвращаться назад, сообщите о себе должностным лицам.

Главное при пожаре - не паниковать! Действовать чётко!

**Важно знать.** Если огонь не в вашей квартире (комнате), то прежде чем открыть дверь квартиры (комнаты) и выйти наружу, убедитесь, что за дверью нет большого пожара: приложите свою руку к двери или осторожно потрогайте металлический замок, ручку. Если они горячие, то ни в коем случае не открывай эту дверь.

**Избежать пожара можно,** соблюдая простые правила безопасности. Многие пожары в жилье возникают ночью. Вот несколько простых вещей, которые необходимо делать каждый вечер, чтобы уберечь себя от пожара:

- отключите все электроприборы, не предназначенные для постоянной работы;
- убедитесь, что все источники огня, такие как свечи или камины, потушены.
- проверьте, нет ли в доме запаха дыма или гари.

-уберите все легковоспламеняющиеся предметы, такие как бумага, текстиль и дерево, от источников тепла.

**Никогда не курите в постели.** Тушите сигареты в глубокой пепельнице. Не оставляйте непотушенный окуроч в пепельнице. Не ставьте пепельницу на подлокотник дивана или кресла. Проверяйте, нет ли рядом с мебелью, в особенности рядом с мягкой мебелью брошенных тлеющих окурочков. Перед выбрасыванием окурочков — залейте их водой в пепельнице.

Часто пожары происходят во время приготовления пищи. Необходимо запомнить, что в процессе приготовления пищи нельзя оставлять плиту без присмотра. Если Вам нужно выйти из кухни пока там варится еда, возьмите с собой ложку, чтобы не забыть вернуться на кухню. **Не готовьте пищу, когда Вы приняли снотворное. Не готовьте в свободной одежде со свисающими рукавами. Длинные волосы должны быть подколоты. Не сушите вещи над плитой.**

Не храните дома старые ненужные вещи. Зачастую старые вещи, мебель, одежда, книги, бумаги занимают значительную часть жилплощади пожилого человека, создавая трудности при эвакуации в случае пожара и увеличивая пожарную нагрузку данного помещения.

При установке свечей и лампад примите меры, чтобы они не опрокинулись. Устанавливайте свечи в устойчивые подсвечники. Не устанавливайте свечи и лампы рядом с книгами, газетами и другими легковоспламеняющимися материалами.

После использования не забудьте выключить электроприбор или газовое оборудование. Проговаривайте вслух перед уходом из дома формулу, например: «плиту я выключил, электроприборы выключил, балконную дверь закрыл, зарядное устройство из розетки вытащил». После глажения выключите утюг и

перенесите его в другое отведенное место, что будет служить знаком того, что он действительно отключен.

При неправильном обращении электроприборы могут вызывать серьезную травму электрическим током. Пользоваться ими необходимо строго по инструкции.

Нельзя разбирать приборы (особенно включенные в сеть).

Ни в коем случае не трогайте провода с поврежденной обмоткой, развинченные, искрящие электророзетки.

Не оставляйте в электророзетке вилку шнура питания, даже если электроприбор выключен.

Смертельно опасно засовывать в электророзетку какие-либо предметы, особенно металлические.

При извлечении вилки из электророзетки, нельзя тянуть за провод. Вытаскивайте электровилку аккуратно, держитесь за изолированную (резиновую или пластиковую) часть. Второй рукой придерживайте розетку.

Не касайтесь отверстий в электророзетке и металлических штырей вилки.

Не пользуйтесь электровилками, которые не подходят к розеткам, и не пытайтесь их подогнать друг к другу.

Также нельзя в одну розетку включить несколько бытовых приборов одновременно. Возникает перегрузка, провода могут нагреться, а изоляция воспламениться.

Установленные в квартире автономные пожарные извещатели могут играть решающую роль в случае возникновения пожара. Ежемесячно проверяйте батарейки, а раз в год заменяйте их.

Сообщите соседям, что в случае пожара Вам потребуется их помощь;

Телефон должен находиться рядом с Вашей кроватью;

Очки, слуховой аппарат, трость, ключи должны всегда быть рядом с Вами;

Попрактикуйтесь в открывании входной двери и окон.

**Использование огнетушителей.**

Главное предназначение любого огнетушителя – это тушение огня с помощью подачи специального огнетушащего состава. К основным веществам для локализации и устранения пожаров можно отнести: пену, воду, всевозможные химические и порошковые компоненты, а также газовые соединения.

Перед использованием огнетушителя необходимо ознакомиться с инструкцией по его применению.

Огнетушитель должен быть использован только для тушения соответствующих классов пожаров.

Необходимо убедиться, что огнетушитель не поврежден и его срок годности не истек.

При использовании огнетушителя следует направлять струю на основание пламени, а не на сам огонь.

После использования огнетушителя необходимо проверить, что пожар полностью потушен.

Использованный огнетушитель необходимо заменить новым.

В настоящее время наиболее распространенными являются **углекислотный и порошковый огнетушитель.**

### **Углекислотный огнетушитель**

Углекислотные огнетушители используются для тушения горючих жидкостей, газов и электрооборудования под напряжением. Они работают на основе углекислого газа, который вытесняет кислород из зоны горения, что приводит к быстрому затуханию пожара. Углекислотные огнетушители являются наиболее эффективными и безопасными для использования в закрытых помещениях.

Такие устройства обязательно висят на пожарных щитах музеев, архивов, химических лабораторий, офисов. Категорически воспрещается тушение горящего человека углекислым газом.

Инструкция по применению углекислотного огнетушителя:

Сорвать пломбу

Выдернуть чеку

Направить раструб на очаг возгорания

Надавить на рычаг

### **Порошковый огнетушитель.**

Порошковые огнетушители используются для тушения твердых веществ, электрических приборов. Жидкость и газ так же не потушить без такого устройства. Они работают на основе порошка, который образует густой слой на поверхности горящего материала, препятствуя доступу кислорода и гася пожар. Порошковые огнетушители обладают высокой эффективностью, однако они могут оставлять после себя следы порошка, который может загрязнить помещение.

Противопоказаний к применению таких огнетушителей немного: их запрещено применять для тушения веществ, горящих в отсутствие кислорода.

Инструкция по применению порошкового огнетушителя:

Направить сопло шланга на очаг возгорания

Сорвать пломбу

Выдернуть чеку

Нажать на рычаг

