

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 106 г. ЧЕЛЯБИНСКА»**

Грибоедова ул., 35, г. Челябинск, 454071, тел. (351) 772-80-20, факс 772-84-84, E-mail: [schoolchel106@bk.ru](mailto:schoolchel106@bk.ru) Сайт: <http://shkola106chel.ru>

**ПРИНЯТО**

На заседание педагогического совета  
МБОУ «СОШ № 106 г. Челябинска»  
Протокол № 1 от 29.08.2024г.

**УТВЕРЖДЕНА**

Приказ № 1-д от 29.08.2024г  
Директор МБОУ «СОШ № 106  
г. Челябинска»  
\_\_\_\_\_ Е.А. Дудкина

**РЕЖИМ ДНЯ  
дошкольного отделения  
МБОУ «СОШ № 106 г. Челябинска»  
на 2024 - 2025 учебный год**

2024 г.

### Холодный период года

Режимные моменты	Ранняя младшая (1,5-3)	Первая младшая (2-3)	Вторая младшая (3-4)	Разновозрастная (3-5)	Средняя (4-5)	Разновозрастная (5-7)	Старшая (5-6)	Подготовительная (6-7)
Приём, осмотр, утренний фильтр, самостоятельная деятельность детей.	7.00– 8.00	7.00– 8.00	7.00–8.00	7.00– 8.00	7.00– 8.10	7.00– 8.20	7.00– 8.20	7.00– 8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.40-8.55
Самостоятельная двигательная активность, игры. Подготовка к занятиям.	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.55-9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами.	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00- 10.10	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-11.00
Второй завтрак	9.30- 9.40	9.30- 9.40	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.30-10.50	10.30-10.50	11.00-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.40-11.20	9.40-11.20	10.10-12.00	10.10-12.00	10.20-12.15	10.50-12.30	10.50-12.30	11.10-12.40
Возвращение с прогулки	11.20-11.40	11.20-11.40	12.00-12.20	12.00-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду. Обед.	11.40-12.00	11.40-12.00	12.20-12.50	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00-15.00	12.00-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник уплотненный	15.15-15.30	15.15-15.30	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Занятия, занятия со специалистами.						15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-16.00
Игры. Самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-17.00	15.30-17.00	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.35	15.55-16.40	15.55-16.40	16.00-16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	17.00-19.00	17.00-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.35-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00

