

## РЕЖИМ ДНЯ дошкольного отделения МБОУ «СОШ № 106 г. Челябинска»

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторые младшие группы	Смешанная дошкольного возраста	Средние группы	Старшие и подготов-е группы
Прием детей, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя зарядка	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Завтрак	8.10 –8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 –8.30	8.10 – 8.30
Самостоятельная деятельность, игры, двигательная активность	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Деятельность по освоению Программы, оздоровительные процедуры, групповые, подгрупповые и индивидуальные коррекционные занятия	8.40 –9.15	8.40 –9.25	8.40 –10.00	8.40 – 9.35	8.40 – 10.10
Самостоятельная деятельность, двигательная активность	9.15- 10.00	9.25-10.00	-	9.35-10.00	-
Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность, двигательная активность	-	10.15-10.30	10.15-10.30	10.15-10.50	-
Прогулка	10.15 –11.15	10.30 –11.30	10.30–11.30	10.50–11.50	10.50 –11.50
Оздоровительные мероприятия, индивидуальные, коррекционные занятия, двигательная активность	11.15-11.25	11.30-12.00	11.30-12.00	11.50-12.20	11.50-12.20
Гигиенические процедуры	11.25-11.30	12.00-12.10	12.00-12.10	12.20-12.30	12.20-12.30
Обед	11.30– 12.00	12.10– 12.30	12.10–12.30	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45
Сон	12.00 –15.00	12.30– 15.00	12.30– 15.00	12.45– 15.15	12.45– 15.15
Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после дневного сна, подготовка к полднику	15.00 –15.30	15.00 –15.30	15.00 –15.30	15.15– 15.40	15.15 –15.40
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.40-15.55	15.40-15.55	16.00-16.15
Самостоятельная деятельность, деятельность по освоению Программы (старшие группы), подгрупповые и индивидуальные коррекционные занятия, двигательная активность	15.45–16.15	15.45–16.15	15.55–16.25	15.55 –16.25	16.15 –16.45
Самостоятельная деятельность, двигательная активность	16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00	16.30-17.10	16.45-17.30
Прогулка /Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность (при неблагоприятных погодных условиях)	17.00 –19.00	17.00 –19.00	17.00 –19.00	17.10 –19.00	17.10 –19.00